

Sumário

Introdução	V
UNIDADE I – Aspectos Políticos e Sociais	
A era dos idosos: desafios contemporâneos – <i>Renato Veras</i>	3
Aspectos sociais do envelhecimento – <i>Mônica de Assis</i>	11
Aspectos políticos do envelhecimento – <i>José Anísio da Silva e Célia Pereira Caldas</i>	22
Quando é preciso escolher uma instituição geriátrica: instrumentos para avaliação da qualidade dos serviços – <i>Assuero Luiz Saldanha</i>	28
UNIDADE II – O que é Cuidado	
Aspectos éticos: considerando as necessidades da pessoa idosa – <i>Célia Pereira Caldas</i>	37
Cuidado familiar: a importância da família na atenção à saúde do idoso – <i>Célia Pereira Caldas</i>	41
O cuidador: sua instância e sua experiência – <i>Jaime Lisandro Pacheco</i> ..	48
Cuidando e educando o cliente idoso na perspectiva da cidadania – <i>Maria Jalma Rodrigues Santana Duarte</i>	59
UNIDADE III – Cuidados Preventivos	
Cuidados preventivos: medidas gerais de manutenção da saúde – <i>Julia Almeida de Souza Ramos</i>	77
Imunização de Idosos – <i>Célia Pereira Caldas</i>	81
Atividade física e postura corporal – <i>Mônica de Assis e Terezinha Duarte Araújo</i>	83
Alimentação saudável na terceira idade – <i>Shirley Donizete Prado e Elda Lima Tavares</i>	88
Saúde oral e envelhecimento – <i>Ana Maria Xavier Vieira Musse</i>	96
Sono e insônia no idoso – <i>Cristian Mercado Rodriguez</i>	100
Adaptando o ambiente em que vive o idoso – <i>Assuero Luiz Saldanha</i> ..	110

UNIDADE IV – Avaliação do Idoso e Manutenção da Capacidade Funcional

O processo de envelhecimento – <i>Luciana Branco da Motta</i>	117
Avaliação do idoso pelo cuidador – <i>Roberto A. Lourenço</i>	125
Avaliação funcional: o que é função, como avaliar função e como lidar com perdas – <i>Karla Giacomini</i>	132
Reabilitação e manutenção da capacidade funcional – <i>Marcella Guimarães Assis Tirado</i>	144
Atividade física do idoso dependente – <i>Terezinha Duarte Araújo</i>	152

UNIDADE V – Fatores de Risco em Envelhecimento

O idoso frágil e as síndromes geriátricas – <i>Célia Pereira Caldas</i>	159
Imobilidade – <i>Neide Hauagge Fortes</i>	163
Incapacidade Cognitiva – <i>Assuero Luiz Saldanha</i>	170
Incontinência urinária no idoso – <i>Cristian Mercado Rodriguez</i>	175
Iatrogenia em idosos – <i>Marília Bastos</i>	187
Prevenção de atitudes iatrogênicas de equipes, familiares e cuidadores – <i>Julia Almeida de Souza Ramos</i>	199
Déficits sensoriais conseqüentes ao envelhecimento – <i>Juliana Montijo Vasques</i>	204
Instabilidade postural e quedas – <i>Salo Buksman e Ana Lúcia Vilela</i>	208

UNIDADE VI – Doenças Mais Comuns e Cuidados Específicos

Diabetes Mellitus no idoso – <i>Vitor Ângelo Carlucio Galhardo e Débora Ávila</i>	221
Alterações músculo-esqueléticas na terceira idade – <i>Analuze Junqueira Bertoncini e Maria Cristina Singer Wallbach</i>	225
Hipertensão arterial – <i>Cláudia Bandeira de Mello Guimarães</i>	231
Infecção urinária em idosos – <i>Eliane Baião Guilhermino</i>	239
O idoso e as doenças no coração – <i>Neif Sathler Musse</i>	243
AVC no idoso – <i>Célia Pereira Caldas, Débora Ávila, Terezinha Duarte Araújo e Vitor Ângelo Carlucio Galhardo</i>	249
Doença de Parkinson em idosos – <i>Maira Tonidandel Barbosa</i>	256
Cuidados com o paciente portador da doença de Parkinson – <i>Terezinha Duarte Araújo</i>	267

Entendendo o que é demência – <i>Isabella Grandi</i>	271
Diagnóstico Diferencial: Depressão e Pseudodemência – <i>Isabella Grandi</i>	282
Uma visão neuropsicológica no tratamento do idoso – <i>Jaqueline Abrisqueta-Gomez e Fabíola Canali</i>	285
Câncer e Terceira Idade – <i>Antônio Carlos Antunes Bertolasce</i>	290
Doenças do trato gastrintestinal – <i>Célia Pereira Caldas e</i> <i>Assuero Luiz Saldanha</i>	299
Doenças pulmonares – <i>Antônio Carlos Antunes Bertolasce,</i> <i>Assuero Luiz Saldanha e Célia Pereira Caldas</i>	304
UNIDADE VII – Aspectos Psicológicos e Espirituais	
Aspectos psicológicos da velhice – <i>Maria Helena Teixeira</i>	311
O tabu da morte na cultura da negação – <i>Elisabeth Adler</i>	316
Sexualidade – <i>Ana Cristina Barbosa</i>	322
Violência contra idosos: é preciso prevenir reconhecendo os direitos e aumentando os cuidados – <i>Maria Cecília de Souza Minayo</i> ..	334
Os conflitos familiares e o idoso – <i>Jaime Lisandro Pacheco</i>	349
Espiritualidade e envelhecimento saudável – <i>Ana Paula Cupertino</i> <i>e Cristiane Novaes</i>	358
Lidando com a finitude e a morte – <i>Cláudia Burlá</i>	368
Referências Bibliográficas por Unidades	377
Sobre os autores	397